

## 審判ガイドライン

東京都サッカー協会第8ブロックでの審判活動について

- ◆ 審判服は審判服として販売されている黒色のものを着用して下さい。
- ◆ 眼鏡はスポーツゴーグルとして販売されているもの以外は着用不可です。
- ◆ 指輪やピアス等の装飾品は外して下さい。
- ◆ 審判資格証は写真が添付されている物のみ有効です。

必要な用具

- ◆ レフリーワッペン、リスペクトワッペン
- ◆ ストップウォッチ機能のある時計を2個
- ◆ カード（赤、黄、緑）
- ◆ 記録用の筆記用具
- ◆ 笛
- ◆ トス用コイン

- 担当される試合のレギュレーションを事前に確認しておきましょう。
- 試合前の打ち合わせは必ず行って下さい。

試合のインターバルの時や試合終了後に少しお話しをさせて頂くこともありますので、ご理解の程宜しくお願い致します。

また、選手はいつでも試合に真剣に、全力で望んでいます。審判員も真剣に全力で望みましょう。

8ブロック審判部部長 細山保人